

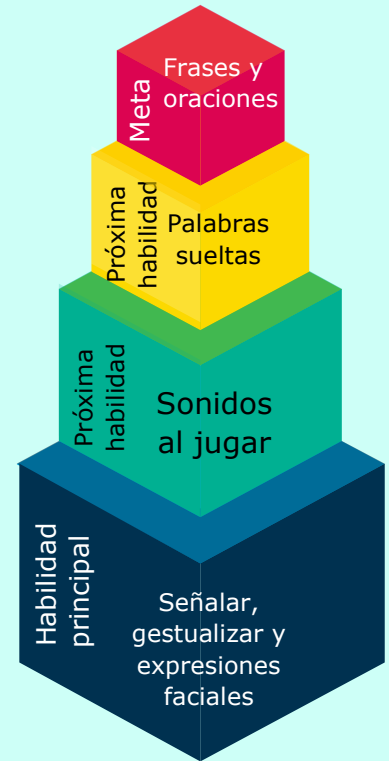


## A STEP AHEAD

### Motivar la comunicación

“Hablar con los bebés y los niños pequeños sobre las cosas reales que hacen es la manera más poderosa y natural para que aprendan el idioma”.

~ Janet Lansbury



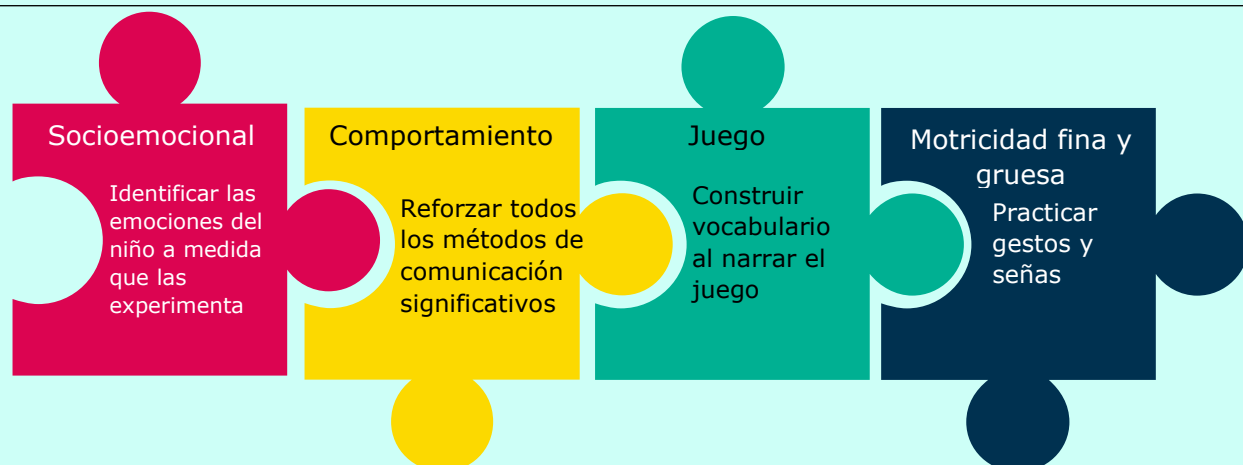
#### Comprender palabras y frase antes de decirlas

Los bebés y los niños pequeños comprenden las palabras que se les dicen o que oyen cerca de ellos antes de que ellos mismos las digan. Las primeras palabras que entienden pueden incluir: “no”, “adiós” y sus nombres. Después, comenzarán a seguir instrucciones simples como “Dame la taza” y “Siéntate, por favor”.

A medida que los bebés y los niños pequeños aprendan más palabras, señalarán personas, juguetes, alimentos y animales conocidos cuando alguien más los nombre. También señalarán partes del cuerpo y artículos de vestir comunes.

Los niños pequeños de aproximadamente 2 años comenzarán a seguir diferentes instrucciones que incluyan acciones y objetos conocidos como “Coloca tu taza en la mesa”. Gradualmente, podrán seguir instrucciones de dos pasos que involucren dos pasos que estén relacionados (p. ej. “Recoge tus zapatos y dáselos a papi). Cuando se acerquen a los 3 años, podrán seguir instrucciones con dos pasos no relacionados (p. ej. “Quítate los zapatos y agarra tu taza”).

A medida que los niños comiencen a comprender más palabras, podrán decirlas para identificar y solicitar artículos, así como para dar instrucciones por sí mismos.



Construir vocabulario a través del juego

Narre los nombres y las acciones de los juguetes y de las personas que juegan: "El auto de papi saltó", "Sissy está corriendo".

Trabaje en palabras y frases (p. ej. "mi turno", "mi pelota", "Voy") en las actividades que incluyan tomar turnos, tales como hacer rodar una pelota o auto de un lado al otro.

Cuando sea la hora de la limpieza, incluya instrucciones en el vocabulario (p. ej. "Mete la pelota", "Pon la caja en la mesa"), identifique juguetes (p. ej. "Adiós pelota") o cante una canción.

### **Consejos para resolución de problemas:**

¿Tiene problemas para lograr que su hijo imite sonidos y palabras?

Modele sonidos del entorno (p. ej. animales, autos, etc.) durante las actividades de juego. También puede agregar efectos de sonido a las actividades (p. ej. marchar mientras dice "bum" con cada paso). Estas son formas eficaces de practicar sonidos sin tener que comunicar un deseo o necesidad.

Use canciones (p. ej. 'Old MacDonald' [La granja]), 'The Wheels on the Bus' [Las ruedas del autobús] y libros repetitivos (p. ej. "Brown Bear" [Oso marrón]) para modelar sonidos y sílabas.

### **Referencias:**

Baby Sign Language: When, how and why to try it (Lenguaje de señas de bebés: cuándo, cómo y por qué intentarlo):

[https://www.whattoexpect.com/first-year/baby-sign-language/#:~:text=Baby%20sign%20language%20is%20an,\(for%20both%20of%20you\).](https://www.whattoexpect.com/first-year/baby-sign-language/#:~:text=Baby%20sign%20language%20is%20an,(for%20both%20of%20you).)

### **Usar "señas de bebés"**

Cuando los niños tienen dificultad para decir y usar palabras para comunicarse, esto puede causar frustración en el padre/la madre y el niño.

Enseñarle algunas "señas de bebé" puede disminuir la frustración y ayudar al niño a comunicarse de manera más eficaz y consistente. Modele señas para el niño durante las actividades diarias junto con palabras verbales para que aprenda el significado de la seña.

### **Para comenzar**

Enseñe una o dos señas que puedan usarse en actividades como comer y jugar.

### **Señas**

**"Más":** Tóquese los dedos medio y anular del pulgar. Voltee las palmas hacia el cuerpo y junte las puntas de los dedos de ambas manos de 2 a 3 veces.

**"Todo listo":** Ambas manos levantadas con los dedos apuntando hacia arriba. Mueva las palmas de las manos de adentro hacia afuera de 2 a 3 veces.

Hay muchos recursos en línea que tienen imágenes y videos de señas de inicio temprano para que los padres y los cuidadores puedan continuar construyendo vocabulario **Q** iiiipregúntele a su proveedor!!!!

### **Recursos:**

Consejos sobre aprender a hablar

<https://www.zerotothree.org/resources/301-tips-on-learning-to-talk>

Diccionario del lenguaje de señas de los bebés

<https://www.babysignlanguage.com/dictionary/>