



A STEP AHEAD

POR QUÉ LAS FAMILIAS DEBEN APAGAR LAS PANTALLAS

- ★ Los bebés y niños pequeños aprenden a hablar observando, escuchando, imitando e interactuando con las personas
- 🌀 Los bebés y niños pequeños aprenden a gatear, caminar, trepar y correr moviendo su cuerpo
- ★ Los bebés y los niños pequeños aprenden a relacionarse con otras personas socializando con ellas
- 🌀 Los bebés y niños pequeños aprenden a prestar atención cuando juegan e interactúan con personas reales. El uso de la pantalla no ofrece a los bebés y niños pequeños el tiempo necesario para procesar lo que ven y oyen, porque las imágenes, las luces y los sonidos cambian demasiado rápido para los cerebros en desarrollo
- ★ Los bebés y niños pequeños aprenden a recibir ayuda y a buscar consuelo cuando esto forma parte de las rutinas diarias de una familia

REFERENCIAS SOBRE EL TIEMPO FRENTE A LA PANTALLA

www.zerotothree.org/resources

Información sobre el desarrollo y aprendizaje de bebés y niños pequeños

www.pricelessparenting.com

Información y recursos sobre la crianza positiva

www.healthychildren.org

Información sobre temas de salud para bebés y niños pequeños, así como para niños en edad preescolar y escolar

www.commonensemedia.org

Información para padres sobre todo tipo de medios y dispositivos

www.hanen.org

El Centro Hanen: apoyo para que los padres ayuden a sus hijos a comunicarse

<https://blog.asha.org>

Asociación Estadounidense del Habla/Lenguaje y la Audición